

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

GUGLIEMI SILVANA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

2011 a tutt'oggi

• Tipo di azienda o settore

Latina Formazione e Lavoro SpA Via Epitaffio Km 4.200 04100 Latina
Formatore

• Tipo di impiego

Attività Fisica e Motoria

• Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2015 a Giugno 2016

Supplenza Docente di Sostegno

Gennaio 2016 a Giugno 2016

Supplenza Docente di Scienze Motorie

2014 a 2015

Palestra Village Via della Foce Micina Fiumicino
Istruttore di sala pesi

Novembre 2014 a Dicembre 2014

ISISS Teodosio Rossi Priverno(LT)

Supplenza Docente di Scienze Motorie

Ottobre 2014 a Giugno 2015

IC DON MILANI Latina

Supplenza Docente di Sostegno

2011 a 2012

Scuola elementare Gianni Rodari Via Fattori 04100 Latina

Docente a progetto
Insegnante di Yoga

2010 a 2011

Palafitness Viale Kennedy 04100 Latina
Istruttrice
Libero Professionista
Ginnastica Posturale

2007 a 2009

Gyn Tonic Via Pizzetti 3 Latina
Istruttrice
Libero Professionista
Corpo Libero, Tonificazione, Spinning

2006 a 2007

Palestra Centra Sermoneta Latina
Istruttrice
Libero Professionista
Spinning, Acqua Gym

2005 a 2006

Gyn Tonic Piazza Moro 04100 Latina
Istruttrice
Libero Professionista
Spinning, Ginnastica terza età

2002 a 2005

Agora Fitness via dell'Agora 04100 Latina
Istruttrice
Libero Professionista
Spinning, Acqua Gym

1997 a 1999

Piscina Comunale Arezzo Soc. Etruria NUOTO
Istruttrice, Assistente ai bagnanti
Libero Professionista
Nuoto adulti e bambini

1996 a 1997

Piscina Comunale Di Pontedera (PI)
Istruttrice, Assistente ai bagnanti
Libero Professionista

Nuoto adulti e bambini

1996 a 1997

UISP Pontedera (PI)

Istruttrice

Libero Professionista

Pallavolo, ginnastica terza età, ginnastica con minorati

1991 a 1994

Palestra Stella Azzurra Piazza della Nunziata 16100 Genova

Istruttrice

Libero Professionista

Corpo Libero, ginnastica per adulti

1987 a 1995

Centro Studi Yoga Gayatri Via XX Settembre 16100 Genova

Tirocinante

Tirocinio pratica Yoga

Insegnante e tirocinante della pratica yoga

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

• Qualifica conseguita

2015 a 14 luglio 2015

TFA classe A029 A030

Università Roma 4 -FORO ITALICO

Abilitazione all'insegnamento

2015

II Livello

FIPE

Istruttore Personal Trainer Senior

2013

Laboratorio per la costruzione di percorsi didattici

Valutazione e miglioramento del sistema formativo nei percorsi di obbligo

Saip formazione SRL

2003

Mad Dog Athletics
Continued Education Creative
Tecnica di allenamento di ciclismo indoor
Certificato di completamento di istruzione

2003

Life
Istruttore Life Pump
Tecnica e metodologia dell'allenamento con bilancieri
Attestato di certificazione

2002

Mad Dog Athletics
Istruttore di spinning
Metodologia e tecnica del ciclismo indoor
Attestato di certificazione

2002

Università degli Studi di Genova
Laurea in Scienze Motorie

2001

FIN
Istruttore di Nuoto
Metodologia e tecnica del nuoto
Brevetto di istruttore 2° livello

1996

Saip formazione Srl
Assistente ai bagnanti
Tecniche di salvataggio
Valutazione e miglioramento del sistema formativo nei percorsi di obbligo
Attestato di frequenza

2012

Saip formazione Srl
Come affrontare il disagio
Valutazione e miglioramento del sistema formativo nei percorsi di obbligo
Attestato di frequenza

2011

ENAIP Lazio
Bio è logico, educazione alla salute
Alimentazione Sportiva
Attestato di frequenza

2005

Reebok
Istruttore di step reebok
Tecnica e metodologia dell'utilizzo dello step nell'allenamento
Attestato di frequenza

2005

Mad Dog Athletics
Continued Education Fase 2
Tecnica di avanzamento della pratica dello spinning
Certificato di completamento di istruzione

2003

Mad Dog Athletics
Continued Education Heart Rate
Allenamento di completamento di istruzione
Certificato di completamento di istruzione

1996

FIN
Assistente ai bagnanti
Tecnica di salvataggio
Brevetto di assistente ai bagnanti

1996

ISEF Firenze
Insegnante di ed.Fisica
Diploma Universitario

1996

FIN
Istruttore di nuoto
Tecnica e metodologia del nuoto
Brevetto di istruttore di 1° livello

1996

Gym Swim
Istruttore di GYM SWIM
Metodologia e tecnica della ginnastica in acqua
Brevetto di istruttore di Gym Swim

1993

Alice nel Paese delle Meraviglie
Istruttore di psicomotricità infantile
Metodologia e tecnica della ginnastica in età evolutiva
Attestato di frequenza

1992

AIGA
Istruttore di Ginnastica aerobica
Metodologia e tecnica della ginnastica aerobica
Attestato di partecipazione

1989

Istituto tecnico Einaudi Genova
Diploma di Ragioniere Programmatore
Matematica, Informatica, ragioneria, Italiano, Lingua straniera (inglese), diritto, economia
Diploma di scuola secondaria superiore

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

ITALIANO

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

TEDESCO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO MATURATA IN MOLTEPLICI SITUAZIONI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE DIVERSE E CON MODALITÀ ORARIE VARIE (TURNI, FINE SETTIMANA)

CONOSCENZA DEGLI APPLICATIVI MICROSOFT E DEL PACCHETTO OFFICE IN PARTICOLARE WORD E POWER POINT. BUONA CAPACITÀ DI NAVIGAZIONE INTERNET E GESTIONE DELLA POSTA ELETTRONICA.

TITOLARE DI PARTITA I.V.A. N°

DAL 2008 AL 2012

Automobilistica (patente B), Motocicli (patente A).